

# Oberalppass–Tschamut via Lai da Tuma



**Kennen Sie einen Urwald in der Schweiz?**  
 Erleben Sie die idyllische Ruhe im atemberaubenden Waldreservat Uaul Prau Nausch.  
[www.gotthardoberalparena.ch](http://www.gotthardoberalparena.ch)

6

## Eindrückliches Naturschutzgebiet

Die Matterhorn Gotthard Bahn bringt Sie stündlich auf den Oberalppass. Ab der Bahnstation verläuft ein bequemer Wanderweg in südlicher Richtung der Talflanke entlang. Dieser führt Sie ansteigend zum höchsten Punkt der Tour auf 2708 m und dann hinunter zur Quelle des Rheins, dem Lai da Tuma, auf 2345 m. Im Naturschutzgebiet um den Tomasee mit dem seltenen Scheuchzers Wollgras, das nach dem Verblühen die sumpfigen Ufer in einen weissen Teppich verwandelt, können Sie so richtig Ihre Seele baumeln lassen. Der Abstieg führt über Plidutscha und Plaun Pardatsch nach Tschamut, von wo Sie die Matterhorn Gotthard Bahn wieder heimwärts fährt.

## Une réserve naturelle époustouflante

Une fois par heure, le Matterhorn Gotthard Bahn vous achemine sur le col de l'Oberalp. Depuis la station de chemin de fer, un sentier de randonnée agréable conduit vers le sud en direction du flanc de la vallée, avant de grimper vers le point culminant de l'itinéraire à 2708 m et de redescendre en direction de la source du Rhin, le Lai da Tuma (lac de Toma) à 2345 m. Détendez-vous dans la réserve naturelle du lac avec sa rarissime linaigrette de Scheuchzer qui, après la floraison, transforme les rives marécageuses en un tapis blanc. La descente se poursuit ensuite via Plidutscha et Plaun Pardatsch en direction de Tschamut, où le Matterhorn Gotthard Bahn vous ramène au bercail.

Wanderzeit: 4 Std.  
 Länge in km: 11  
 Höhenunterschied: 1725 m  
 Herausforderung: mittelschwer  
 Informationen:

[www.erlebniscard.ch](http://www.erlebniscard.ch)  
 suchen 871

## Höhenprofil

